



Group or Category	Pos in		Participants Details				Split Times								Final Results			
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8	Time	Laps	Status	
Nipper Girls	1	1	671	NG	Leonè	Theron	00:08.43	00:10.10	00:10.04						00:28.57	3		
	2	2	672	NG	Isabella	Stermin	00:09.31	00:11.10	00:11.21						00:32.02	3		
	3	3	673	NG	Leanay	Badenhorst	00:10.59	00:12.27	00:13.24						00:36.50	3		
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8	Time	Laps	Status	
Nipper Boys	1	1	603	NB	Keagan	Harris	00:09.45	00:10.11	00:10.05						00:30.01	3		
	2	2	602	NB	Spencer	Van Zyl	00:09.48	00:10.07	00:10.14						00:30.09	3		
	3	3	601	NB	Jacobus	Burger	00:09.55	00:10.09	00:11.32						00:31.36	3		
	4	4	610	NB	Hallett	Swanepoel	00:10.26	00:11.00	00:11.16						00:32.42	3		
	5	5	607	NB	Migael	Van Zyl	00:12.37	00:11.11	00:10.56						00:34.44	3		
	6	6	604	NB	Tiehanh	Slabber	00:11.32	00:12.12	00:11.01						00:34.45	3		
	7	7	612	NB	Ruan	Share	00:12.23	00:12.55	00:13.48						00:39.06	3		
	8	8	611	NB	R J	Van Lill	00:12.49	00:13.17	00:13.30						00:39.36	3		
	--	--	609	NB	Luka	Langheim												DNF
	--	--	608	NB	Connor	Roebuck												
--	--	605	NB	Chase	Sim													DNS
--	--	606	NB	Tyde	Sim													DNS
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8	Time	Laps	Status	
Sprog Girls	1	1	571	SG	Lara	Van Der Vyver	00:08.57	00:09.10	00:09.41	00:09.34					00:37.22	4		
	2	2	572	SG	Rebecca	Jacobs	00:08.57	00:09.27	00:09.42	00:09.35					00:37.41	4		
	3	3	573	SG	Kendra	Kitching	00:09.58	00:09.55	00:10.14	00:10.33					00:40.40	4		
	4	4	574	SG	Janke	Van Zyl	00:09.59	00:10.00	00:10.37	00:10.41					00:41.17	4		
	5	5	578	SG	Nina	Pieterse	00:10.28	00:10.29	00:10.42	00:10.57					00:42.36	4		
	6	6	575	SG	Natalie	Goosen	00:10.33	00:10.51	00:10.47	00:11.10					00:43.21	4		
	7	7	576	SG	Nina	Tjallingii	00:10.38	00:10.48	00:10.49	00:15.03					00:47.18	4		
	--	--	577	SG	Bea	Strydom	00:18.38	00:13.32							00:32.10	2	DNF	
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8	Time	Laps	Status	
Sprog Boys	1	1	501	SB	Tristan	Mc Given	00:11.40	00:12.02	00:12.27	00:12.32					00:48.41	4		
	2	2	502	SB	Camryn	Marais	00:11.36	00:12.06	00:12.28	00:12.31					00:48.41	4		
	3	3	505	SB	Matthew	Ratcliffe	00:12.32	00:12.29	00:12.43	00:12.46					00:50.30	4		
	4	4	503	SB	Konrad	Kotze	00:12.30	00:12.31	00:12.43	00:12.47					00:50.31	4		
	5	5	504	SB	Sven	Etsebeth	00:12.41	00:13.17	00:13.25	00:13.24					00:52.47	4		
	6	6	508	SB	Luke	Schonegevel	00:12.47	00:13.27	00:13.44	00:14.04					00:54.02	4		
	7	7	511	SB	William	Ruthven	00:13.16	00:13.43	00:14.06	00:13.59					00:55.04	4		
	8	8	506	SB	Gabriel	Burke	00:13.20	00:14.02	00:14.18	00:14.25					00:56.05	4		
	9	9	507	SB	Tienie	Louw	00:13.51	00:14.40	00:15.34	00:15.10					00:59.15	4		
	10	10	520	SB	Bertus	Botha	00:14.20	00:14.49	00:15.14	00:14.53					00:59.16	4		
	11	11	519	SB	Jandre	Van Lill	00:14.01	00:14.38	00:15.37	00:16.45					01:01.01	4		
	12	12	521	SB	Janro	Du Plessis	00:14.21	00:15.19	00:15.16	00:16.06					01:01.02	4		
	13	13	510	SB	Christof	Franken	00:14.50	00:14.57	00:16.20	00:15.58					01:02.05	4		
	14	14	515	SB	Dawid	Van Zyl Smit	00:14.38	00:15.31	00:16.18	00:16.24					01:02.51	4		
	15	15	517	SB	Miro	Jamneck	00:15.35	00:16.48	00:17.06						00:49.29	3	-1 Lap	
	16	16	522	SB	Derick	Neethling	00:16.45	00:18.16	00:17.46						00:52.47	3	-1 Lap	
	17	17	513	SB	Derik	Van Zyl	00:22.24	00:17.59	00:19.06						00:59.29	3	-1 Lap	
	18	18	516	SB	Almero	Van Niekerk	00:22.22	00:27.03							00:49.25	2	-2 Laps	
	--	--	509	SB	Willem	Durandt	00:13.59	00:15.17							00:29.16	2	DNF	
	--	--	518	SB	Juan	Nagel												DNS
--	--	514	SB	Oliver	Hansson												DNS	
--	--	523	SB	L J	Kotze												DNS	
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8	Time	Laps	Status	
Sub-Jun Girls	1	1	473	JG	Nadia	Van Wyk	00:13.01	00:13.21	00:13.41	00:14.00					00:54.03	4		
	2	2	471	JG	Eryn	Marais	00:12.59	00:13.53	00:14.34	00:14.44					00:56.10	4		
	3	3	474	JG	Anje	Van Niekerk	00:13.31	00:14.41	00:15.11	00:15.07					00:58.30	4		
	4	4	472	JG	Hannie	Vreken	00:14.36	00:14.58	00:15.15	00:15.29					01:00.18	4		
	5	5	479	JG	Linke	Oosthuizen	00:15.02	00:15.19	00:16.02	00:16.24					01:02.47	4		
	6	6	478	JG	Katinka	Barnard	00:16.34	00:18.11	00:18.06	00:17.34					01:10.25	4		
	7	7	476	JG	Katelyn	Ziegelaar	00:15.34	00:20.12	00:19.57						00:55.43	3	-1 Lap	
	8	8	477	JG	Liandri	Lamprecht	00:17.47	00:19.40	00:25.30						01:02.57	3	-1 Lap	
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8	Time	Laps	Status	
Sub-Jun Boys	1	1	401	JB	Liam	Henning	00:11.28	00:11.52	00:11.59	00:11.52					00:47.11	4		
	2	2	402	JB	Jack	Goosen	00:11.40	00:12.18	00:12.31	00:12.36					00:49.05	4		
	3	3	403	JB	Connor	Kitching	00:11.36	00:12.12	00:12.39	00:13.18					00:49.45	4		
	4	4	416	JB	Daniel	Le Roux	00:11.50	00:12.36	00:12.53	00:13.02					00:50.21	4		
	5	5	423	JB	Dean	Woolley	00:12.13	00:13.14	00:13.21	00:13.34					00:52.22	4		
	6	6	404	JB	Jaco	De Wet	00:12.31	00:13.14	00:13.24	00:13.21					00:52.30	4		
	7	7	418	JB	Tiaan	Ferreira	00:12.40	00:13.12	00:13.25	00:13.34					00:52.51	4		



Group or Category	Pos in		Participants Details				Split Times								Final Results		
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8	Time	Laps	Status
	8	8	414	JB	Corban	Van Zyl Smit	00.12.42	00.13.07	00.13.42	00.13.55					00.53.26	4	
	9	9	405	JB	Daniel	Bristow	00.13.08	00.13.44	00.14.13	00.13.43					00.54.48	4	
	10	10	415	JB	Albert	Coetzer	00.13.09	00.13.44	00.14.36	00.14.34					00.56.03	4	
	11	11	421	JB	Joshua	Ord	00.13.31	00.14.28	00.14.46	00.15.35					00.58.20	4	
	12	12	417	JB	Henri	Du Plessis	00.14.06	00.14.45	00.15.29	00.15.01					00.59.21	4	
	13	13	410	JB	Sven	Tjallingii	00.13.35	00.14.26	00.15.02	00.16.52					00.59.55	4	
	14	14	406	JB	Gregor	Barnardo	00.15.06	00.15.18	00.16.28	00.16.18					01.03.10	4	
	15	15	419	JB	Blake	Clinton	00.14.38	00.15.33	00.16.30	00.16.43					01.03.24	4	
	16	16	412	JB	Neil	Hattingh	00.14.46	00.15.34	00.16.45	00.21.46					01.08.51	4	
	17	17	408	JB	Ruben	Erasmus	00.14.42	00.16.11	00.16.42					00.47.35	3	-1 Lap	
	18	18	409	JB	Eduan	Lubbe	00.14.39	00.16.12	00.16.54					00.47.45	3	-1 Lap	
	19	19	422	JB	Ruben	Kruger	00.15.13	00.16.08	00.17.12					00.48.33	3	-1 Lap	
	20	20	420	JB	Wian	Gildenhuys	00.15.19	00.16.39	00.18.06					00.50.04	3	-1 Lap	
	21	21	411	JB	Anré	Compion	00.15.12	00.17.06	00.18.32					00.50.50	3	-1 Lap	
	--	--	413	JB	Matthew	Tindall	00.11.39							00.11.39	1	DNF	
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Youth Women	1	1	377	YW	Angeliq	Coetzer	00.12.23	00.12.44	00.13.00	00.13.22				00.51.29	4		
	2	2	373	YW	Mianette	Theron	00.12.37	00.13.39	00.14.14	00.14.03				00.54.33	4		
	3	3	375	YW	Ilandrie	Du Plessis	00.13.37	00.13.49	00.14.29	00.14.12				00.56.07	4		
	4	4	371	YW	Elke	Koch	00.13.35	00.14.16	00.15.11	00.14.46				00.57.48	4		
	5	5	378	YW	Yolisa	Mani	00.25.10	00.23.21	00.25.04					01.13.35	3	-1 Lap	
	6	6	379	YW	Misoemihle	Mbikwana	00.22.23	00.25.53	00.29.18					01.17.34	3	-1 Lap	
	7	7	376	YW	Shamone	Lewis	00.24.59	00.26.33						00.51.32	2	-2 Laps	
	--	--	372	YW	Ibanathi	Mazantsi											DNS
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Youth Men	1	1	301	YM	Samuel	Cleary	00.11.03	00.11.18	00.11.13	00.11.02	00.11.05			00.55.41	5		
	2	2	308	YM	Robert	Nieuwenhuizen	00.11.05	00.11.14	00.11.23	00.11.07	00.11.10			00.55.59	5		
	3	3	304	YM	Luca	Zietsman	00.11.06	00.11.16	00.11.16	00.11.19	00.11.21			00.56.18	5		
	4	4	302	YM	Tiaan	Manefeldt	00.11.03	00.11.17	00.11.19	00.11.19	00.11.36			00.56.34	5		
	5	5	303	YM	Thomas	Dunkley	00.11.11	00.11.12	00.11.17	00.11.28	00.11.29			00.56.37	5		
	6	6	307	YM	Zander	Compion	00.11.08	00.11.16	00.11.33	00.11.51	00.12.14			00.58.02	5		
	7	7	323	YM	Jaco	Van Zyl	00.11.29	00.11.44	00.11.39	00.11.43	00.11.48			00.58.23	5		
	8	8	318	YM	Van Zyl	Steyn	00.11.15	00.11.30	00.11.57	00.11.55	00.11.48			00.58.25	5		
	9	9	305	YM	Juan	Van Zyl	00.11.29	00.12.08	00.11.44	00.11.49	00.11.49			00.58.59	5		
	10	10	330	YM	Jacques	Jordaan	00.11.13	00.11.52	00.12.03	00.13.39	00.12.32			01.01.19	5		
	11	11	325	YM	Lian	Otto	00.12.06	00.11.59	00.12.10	00.12.49	00.12.54			01.01.58	5		
	12	12	315	YM	Sebastian	Swart	00.12.07	00.12.19	00.12.29	00.12.38	00.12.48			01.02.21	5		
	13	13	309	YM	Liam	Rorich	00.11.28	00.12.04	00.13.12	00.13.03	00.12.56			01.02.43	5		
	14	14	329	YM	Matthew	Brink	00.12.09	00.12.17	00.12.34	00.13.01	00.12.51			01.02.52	5		
	15	15	316	YM	Aphelele	Nofemele	00.12.29	00.12.24	00.12.42	00.14.57	00.13.16			01.05.48	5		
	16	16	322	YM	Michael	Meyer	00.12.42	00.13.41	00.14.03	00.14.06	00.13.34			01.08.06	5		
	17	17	319	YM	Luvano	Mtyobeni	00.13.16	00.13.58	00.13.52	00.13.43	00.13.40			01.08.29	5		
	18	18	311	YM	Adriaan	De Waard	00.12.51	00.13.36	00.14.27	00.14.38	00.13.59			01.09.31	5		
	19	19	320	YM	Dian	Lubbe	00.12.15	00.12.59	00.14.59	00.14.31	00.14.49			01.09.33	5		
	20	20	324	YM	Aqhamile	Mooi	00.12.50	00.13.58	00.14.42	00.14.55				00.56.25	4	-1 Lap	
	21	21	328	YM	Asemahle	Tima	00.13.48	00.14.04	00.14.00	00.14.38				00.56.30	4	-1 Lap	
	22	22	333	YM	Marwayn	Kriga	00.13.29	00.13.59	00.14.04	00.15.16				00.56.48	4	-1 Lap	
	23	23	339	YM	Othandwoyo	Bobotyani	00.14.11	00.14.53	00.15.23	00.15.30				00.59.57	4	-1 Lap	
	24	24	334	YM	Junaid	Simons	00.13.31	00.16.05	00.15.31	00.16.53				01.02.00	4	-1 Lap	
	25	25	313	YM	Matthew	Hudson	00.14.09	00.15.44	00.16.51	00.17.42				01.04.26	4	-1 Lap	
	26	26	314	YM	Marius	Burger	00.14.46	00.16.31	00.17.27	00.16.47				01.05.31	4	-1 Lap	
	27	27	332	YM	Moses	Mhlwatika	00.18.23	00.19.50	00.20.48					00.59.01	3	-2 Laps	
	28	28	327	YM	Thato	Mpengesi	00.49.53	00.14.53						01.04.46	2	-3 Laps	
	--	--	312	YM	Christian	Mocke'	00.12.38	00.13.33	00.14.01	00.14.01				00.54.13	4	DNF	
	--	--	310	YM	Tristan	Swart											NYF
	--	--	306	YM	Jeandre	Ungerer											NYF
	--	--	321	YM	Alex	Meyer											NYF
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Junior Women	1	1	271	JW	Anna	Marx	00.13.00	00.13.52	00.13.47	00.13.54	00.13.45			01.08.18	5		
	2	2	272	JW	Kayleigh	Scholtz	00.13.08	00.14.00	00.14.06	00.13.49	00.13.28			01.08.31	5		
	3	3	275	JW	Asha	Tait	00.13.49	00.15.11	00.15.46	00.14.44	00.15.30			01.15.00	5		
	4	4	274	JW	Chloë	Tait	00.13.53	00.15.10	00.15.50	00.15.28	00.16.36			01.16.57	5		
	5	5	273	JW	Rebecca	Yabo	00.15.39	00.21.10	00.17.49	00.18.28				01.13.06	4	-1 Lap	



Group or Category	Pos in		Participants Details				Split Times							Final Results			
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8	Time	Laps	Status
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7		Time	Laps	Status
Junior Men	1	1	206	JM	Cronje	Beukes	00.10.26	00.10.27	00.10.43	00.10.38	00.10.40	00.10.47			01.03.41	6	
	2	2	205	JM	Alec	Coleské	00.10.25	00.10.53	00.11.18	00.11.07	00.11.01	00.11.11			01.05.55	6	
	3	3	218	JM	Xander	Van Dyk	00.11.33	00.10.58	00.10.51	00.11.27	00.11.31	00.10.56			01.07.17	6	
	4	4	203	JM	Lood	Goosen	00.10.38	00.11.17	00.11.23	00.11.28	00.11.35	00.10.56			01.07.17	6	
	5	5	204	JM	Jean-Pierre	Du Plessis	00.10.37	00.11.17	00.11.23	00.11.30	00.11.35	00.11.17			01.07.39	6	
	6	6	201	JM	Divan	Terblanche	00.11.16	00.11.21	00.11.33	00.11.23	00.11.33	00.11.50			01.08.56	6	
	7	7	214	JM	Bjorn	Uys	00.11.04	00.11.25	00.11.34	00.11.31	00.11.33	00.12.22			01.09.29	6	
	8	8	202	JM	Greg	Lawson	00.11.01	00.11.31	00.11.40	00.11.26	00.12.06	00.13.40			01.11.24	6	
	9	9	212	JM	Devan	Van Zyl	00.11.47	00.12.12	00.12.33	00.12.55	00.12.13	00.12.46			01.14.26	6	
	10	10	208	JM	Willem	Botha	00.11.04	00.11.24	00.11.43	00.14.33	00.12.41	00.13.28			01.14.53	6	
	11	11	213	JM	Willem	Visagie	00.11.50	00.12.28	00.12.50	00.13.04	00.13.09	00.13.14			01.16.35	6	
	12	12	209	JM	Jaco	Jacobs	00.11.08	00.13.26	00.15.48	00.11.57	00.11.59				01.04.18	5	-1 Lap
	13	13	217	JM	Jamelyn	Maart	00.12.09	00.15.44	00.12.27	00.13.06	00.14.21				01.07.47	5	-1 Lap
	14	14	219	JM	Ethon	Michaels	00.12.42	00.18.46	00.13.01	00.13.05	00.13.54				01.11.28	5	-1 Lap
	15	15	220	JM	Nashiqo	Moos	00.14.22	00.15.27	00.15.59	00.16.54	00.16.25				01.19.07	5	-1 Lap
--	--	215	JM	Jean	Surridge	00.11.46	00.12.21							00.24.07	2	DNF	
--	--	216	JM	Cameron	Mccall	00.11.45	00.13.47							00.25.32	2	DNF	
--	--	211	JM	Streicher	Swart												DNF
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Elite Women	1	1	101	EW	Lehane	Oosthuizen	00.12.34	00.13.05	00.13.00	00.12.50	00.13.11	00.13.03	00.12.58		01.30.41	7	
	--	--	102	EW	Julia	Marx	00.16.21								00.16.21	1	DNF
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Elite Men	1	1	5	EM	Matthew	Leppan	00.10.36	00.10.34	00.10.49	00.10.43	00.10.40	00.10.34	00.10.40	00.10.59	01.25.35	8	
	2	2	1	EM	Thomas	Hudson	00.10.34	00.10.37	00.10.47	00.10.42	00.10.41	00.10.36	00.10.36	00.11.39	01.26.12	8	
	3	3	3	EM	Zachary	Swart	00.10.33	00.10.37	00.10.47	00.10.44	00.10.39	00.10.45	00.11.16	00.11.15	01.26.36	8	
	4	4	4	EM	Zandré	Gerber	00.10.34	00.10.38	00.10.48	00.10.42	00.10.41	00.11.24	00.11.27	00.11.32	01.27.46	8	
	5	5	9	EM	Heinie	Beukes	00.10.41	00.10.37	00.10.53	00.11.15	00.11.17	00.11.01	00.11.22	00.11.09	01.28.15	8	
	6	6	2	EM	Gunther	Katzke	00.10.35	00.10.40	00.11.02	00.11.30	00.11.25	00.11.18	00.11.10	00.11.16	01.28.56	8	
	7	7	10	EM	Damon	Terblanche	00.10.42	00.10.37	00.11.07	00.11.13	00.11.14	00.11.17	00.11.39	00.12.49	01.30.38	8	
	8	8	13	EM	Masixole	Zondani	00.11.43	00.11.57	00.12.13	00.12.28	00.12.20	00.12.07	00.12.45	00.12.58	01.38.31	8	
	9	9	8	EM	Julian	Bunge	00.11.49	00.12.23	00.12.29	00.12.44	00.12.18	00.12.13	00.12.32		01.26.28	7	-1 Lap
	10	10	16	EM	Brandon	Willcocks	00.11.48	00.12.14	00.12.19	00.12.18	00.12.36	00.12.40	00.12.56		01.26.51	7	-1 Lap
	11	11	11	EM	Nian	Terblanche	00.12.05	00.12.22	00.13.04	00.11.55	00.12.27	00.12.56	00.12.56		01.27.45	7	-1 Lap
	12	12	17	EM	Anelisa	Aries	00.12.29	00.13.02	00.13.48	00.14.15	00.13.12	00.14.16	00.15.01		01.36.03	7	-1 Lap
	--	--	7	EM	Wayden	Koopman	00.11.45	00.11.56	00.12.13	00.12.28	00.12.20				01.00.42	5	DNF
--	--	15	EM	Devon	Du Plessis	00.14.49	00.14.59	00.15.21	00.14.18					00.59.27	4	DNF	
--	--	6	EM	Joseph	Kunyarara												DNF
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Master Women 30+	1	1	771	VW	Sune	Henning	00.13.21	00.13.08	00.13.38	00.13.31					00.53.38	4	
	2	2	772	VW	Nikki	Biesheuvel	00.13.30	00.13.16	00.13.41	00.13.21					00.53.48	4	
	3	1	773	SW	Karin	Botha	00.14.39	00.15.34	00.15.35	00.15.33					01.01.21	4	
	4	3	775	VW	Marike	Vreken	00.15.20	00.15.21	00.15.47	00.16.13					01.02.41	4	
	5	4	774	VW	Christelle	Meyer	00.15.05	00.15.49	00.16.10	00.16.26					01.03.30	4	
	6	2	777	SW	Anneke	Elliott	00.17.04	00.16.16	00.16.40	00.16.42					01.06.42	4	
	7	1	776	MW	Christelle	Le Roux	00.18.17	00.18.03	00.18.55						00.55.15	3	-1 Lap
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Sub Vet Men	1	1	701	SV	Dominic	Calitz	00.10.39	00.10.41	00.10.51	00.10.39	00.10.58	00.11.14			01.05.02	6	
	2	2	702	SV	Renay	Groustra	00.10.40	00.10.41	00.10.52	00.10.51	00.11.16	00.11.13			01.05.33	6	
	3	3	705	SV	Ryan	Habib	00.12.39	00.13.11	00.13.12	00.13.28	00.13.23				01.05.53	5	-1 Lap
	4	4	704	SV	Sipho	Mthembu	00.13.16	00.13.55	00.13.37	00.14.03	00.14.45				01.09.36	5	-1 Lap
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Time	Laps	Status	
Veteran Men	1	1	714	VM	Petrus	Malherbe	00.11.23	00.11.34	00.11.56	00.11.56	00.12.04				00.58.53	5	
	2	2	717	VM	Marthinus	Esmeyer	00.11.21	00.11.53	00.12.15	00.12.30	00.12.14				01.00.13	5	
	3	3	711	VM	Jean	De Villiers	00.11.26	00.12.23	00.12.43	00.12.25	00.12.32				01.01.29	5	
	4	4	712	VM	Pieter	Rautenbach	00.12.00	00.12.20	00.12.30	00.12.36	00.12.35				01.02.01	5	
	5	5	716	VM	Marsel	Roos	00.12.05	00.12.41	00.12.41	00.12.31	00.12.12				01.02.10	5	
	6	6	719	VM	Martin	Hansson	00.12.05	00.12.16	00.12.41	00.12.41	00.13.08				01.02.51	5	
	7	7	720	VM	Paulos	Sigonyela	00.12.16	00.12.58	00.13.11	00.13.18	00.13.32				01.05.15	5	
	8	8	718	VM	Mark	Meyer	00.12.21	00.12.56	00.13.38	00.13.17	00.13.38				01.05.50	5	
	9	9	713	VM	Wayne	Victor	00.13.02	00.13.34	00.13.36	00.13.56	00.14.26				01.08.34	5	
	--	--	715	VM	Hannes	Neethling											



Group or Category	Pos in		Participants Details				Split Times							Final Results				
	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7	Lap 8	Time	Laps	Status	
Category	All	Cat	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Lap 5	Lap 6	Lap 7		Time	Laps	Status	
Master Men	1	1	721	MM	Arnold	Barnardo	00.12.10	00.12.42	00.12.49	00.12.54					00.50.35	4		
	2	2	723	MM	Kevin	Jacobs	00.12.53	00.13.19	00.13.31	00.13.24					00.53.07	4		
	3	3	722	MM	Nico	Vreken	00.13.09	00.13.16	00.13.28	00.13.20					00.53.13	4		
	4	4	728	MM	Andre	Du Preez	00.14.20	00.14.23	00.14.47	00.15.05					00.58.35	4		
	5	5	729	MM	Brian	Gelling	00.12.19	00.15.15	00.15.25	00.15.38					00.58.37	4		
	--	--	725	MM	Phat Piet	Strydom												DNS
	--	--	726	MM	Tertius	Franzsen												DNS
	--	--	727	MM	Robin	Mccall												DNS